



SWCT004-Y



34,00 m²



2,10 m



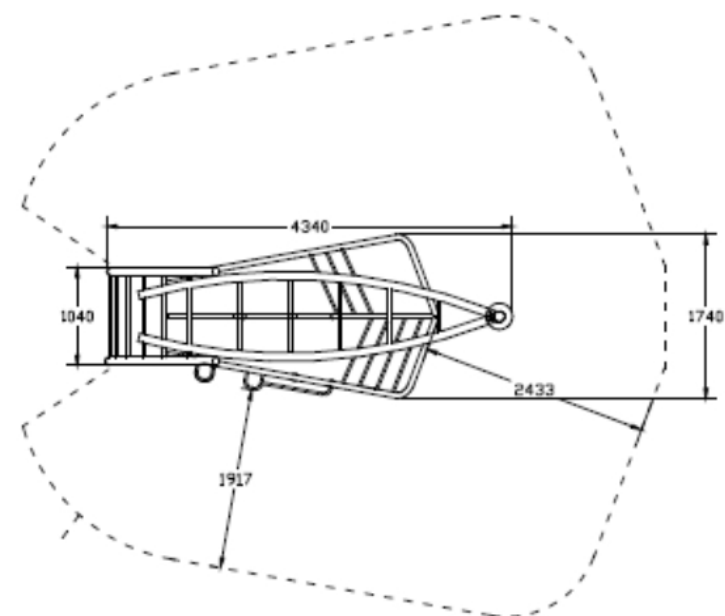
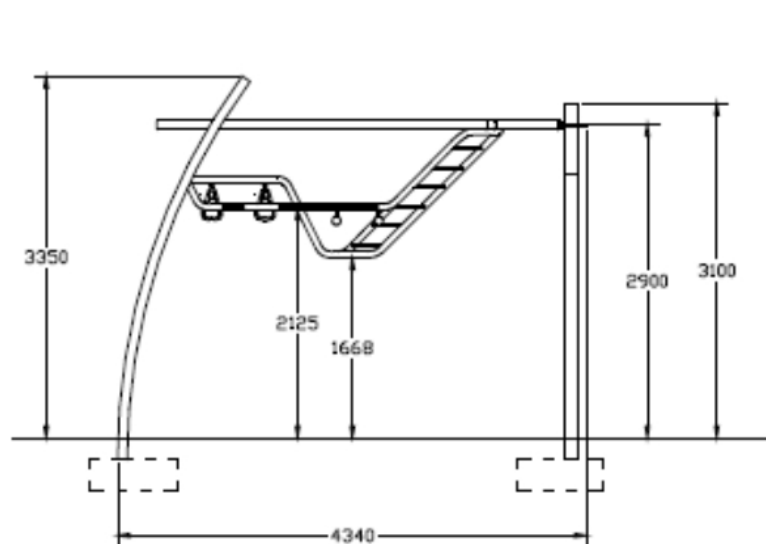
13-99



3



MEDIDAS GERAIS / MEDIDAS GENERALES / GENERAL MEASURES / MESURES GÉNÉRALES



0,00m³



08:00h



2x



0,00kg



0,00kg



SWCT004-Y

DESCRIPCIÓN

Equipo BragSPORT, TREINO ELEVAÇÃO PRO (ACL - 2.10m), para fortalecimiento muscular, compuesto por estructura en tubo de acero galvanizado y lacado al RAL 6018 verde manzana, a temperatura de 230°. Con panel informativo de PVC de 10 mm de espesor con impresión digital y laminación. Anillos y bolas de acero galvanizado recubiertos de bragpo. Herrajes de acero electrozincado. Fijación al suelo Y (hormigonado). Con los siguientes módulos deportivos:

- Anillos de elevación
- Bolas de elevación
- Barras de retención paralelas
- Argolas de elevação
- Bolas de elevação
- Barras mono adaptadas

Medidas generales (LxAxA): 4340x1040x3350mm

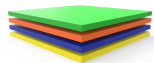
Área de seguridad: 34m2

Grupo de edad: +13 años

Número de usuarios: 3



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS



BRAGPO

BragPO HDPE de alta densidad monocolor o bicolor, sin HPA. Caracterizado por su extrema ligereza y elasticidad, resistencia a productos químicos, corrosión, rayos UV (UNE EN ISO 4892), a la inflamabilidad (UNE-EN ISO 11925-2) y al impacto (ISO 527-1). No necesita ningún tipo de mantenimiento.

Garantía: 15 años



HERRAJES EN ACERO ELECTROCHAPADO

Herrajes en acero electrochapado, protegidos por cápsulas en polipropileno PP.



PVC

El PVC rígido tiene una fabricación y moldeo simple, es ideal para una amplia variedad de aplicaciones, y es un excelente producto para publicidad, señalización se trata de un producto adecuado para impresión digital y tradicional. Con alta resistencia a productos químicos, el PVC rígido es ideal para aplicaciones industriales. Principales ventajas: resistencia a productos químicos; resistente a los impactos auto extingüibles (Clase M1); excelente aislamiento eléctrico y térmico y no es tóxico.



TUBO DE ACERO GALVANIZADO LACADO

Tubo (EN 10305-3) laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), de acero galvanizado DX51D+Z275, según EN 10346.

Primario: a base de zinc con resinas epoxi de poliéster anticorrosivo, ecológico con categoría de corrosividad nivel C5, con cocción a 230°C;

Lacado: Pintura electrostática con pintura en polvo de poliéster con cocción 230°C, espesor entre 120 y 140µm, de acuerdo con la norma UNE EN ISO 2808.

Garantía: 10 años



SISTEMA DE FIJACIÓN

Tipo Y - Sistema de fijación compuesto por una base metálica incorporada o hormigonado aplicado directamente al suelo y plomada con hormigón.

La base metálica incorporada está fabricada en chapa de acero carbono, con tratamiento anticorrosivo por inmersión en caliente de 120 a 140µm de espesor según EN ISO 1461, que permite su colocación sin que el poste entre en contacto directo con el suelo. Su fijación a al poste se realiza por un sistema de sujeción rápido aumentando la longevidad de la viga y su fácil y rápida sustitución en caso de necesidad.

FUNCIONES DEPORTIVAS



EFFECTOS BENEFICIOSOS DEL EJERCICIO

Practicar ejercicio permite nutrir el espíritu de equipo y de resiliencia, así como desarrollar los siguientes efectos beneficiosos:

FÍSICOS: limita los riesgos de obesidad, osteoporosis, hipertensión y enfermedades cardíacas. Reduce el riesgo de desarrollar dolor lumbar, tensión muscular y alivia el dolor crónico. Ayuda en el crecimiento y el mantenimiento de huesos, músculos y articulaciones saludables. El desgaste y el fortalecimiento de su cuerpo con ejercicios fortalece el sistema inmunológico.

MENTALES: relajar permite la liberación de endorfinas neurotransmisoras, que proporcionan el bienestar psicológico. Hacer ejercicio con regularidad evita la aparición de síntomas de estrés, reduce la ansiedad y la depresión. Estimula la autoestima y mejora considerablemente las condiciones de sueño. Ayuda al cerebro a recuperar la energía necesaria para trabajar correctamente, ayudando a desarrollar una buena memoria y pensamientos más nítidos.



BARRAS MONO ADAPTADAS

MÉTODO DE EJECUCIÓN

Accesible para personas con movilidad reducida. El grado de dificultad de esta actividad es alto. El usuario agarra con uno de los brazos la primera barra y se mueve hacia la segunda cambiando de brazo. Cuando vayas a cambiarte, relaje el más pesado. El objetivo es deslizarse en las barras lo más posible.

MÚSCULOS IMPLICADOS

En la práctica de este deporte, los músculos desarrollados son: los bíceps, los tríceps, los deltoides y trapecio, lo que mejora la postura, el equilibrio y la respiración de los practicantes.



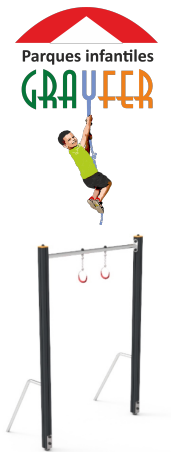
BARRAS PARALELAS DE RETENCIÓN

MÉTODO DE EJECUCIÓN

El grado de dificultad de esta actividad es alto. El usuario sostiene las barras con las manos a la altura de los hombros y se mueve de abajo hacia arriba, repitiendo el movimiento. El objetivo es finalizar la serie establecida sin soltar las barras.

MÚSCULOS IMPLICADOS

En la práctica de este deporte, los músculos desarrollados son: los bíceps, los tríceps, los deltoides y dorsales, lo que mejora la postura y ayuda en el desarrollo de la parte superior de la espalda de los practicantes.



ANILLAS DE ELEVACIÓN MÉTODO DE EJECUCIÓN

Esta actividad ofrece varias opciones de ejercicios, con un alto grado de dificultad, tales como:

Abdominales: el usuario agarra las anillas, se cuelga en ellas y flexiona las rodillas, manteniéndose en esta posición durante unos segundos. Suelta las rodillas y repite el mismo movimiento una vez más. El objetivo es finalizar la serie establecida sin soltar las anillas.

Ejercicios libres: siendo un deporte olímpico, esta actividad permite entrenar y realizar ejercicios artísticos. El objetivo es lograr un ejercicio lo mas perfecto posible.

MÚSCULOS IMPLICADOS

En la práctica de este deporte, los músculos desarrollados son: los abdominales, los bíceps y los tríceps, lo que mejora la resistencia muscular y evita los dolores lumbares de los usuarios.



BOLAS DE ELEVACIÓN MÉTODO DE EJECUCIÓN

Esta actividad ofrece varias opciones de ejercicios, con un alto grado de dificultad, tales como:

Abdominales: el usuario agarra las bolas, se cuelga de ellas y levanta las rodillas, manteniéndose en esta posición por segundos. Releja las rodillas y repite el mismo movimiento una vez más. El objetivo es finalizar la serie establecida sin soltar las bolas.

Ejercicios libres: siendo un deporte olímpico, esta actividad permite entrenar y realizar maniobras artísticas. El objetivo es lograr una realización del ejercicio lo más perfecto posible.

MÚSCULOS IMPLICADOS

En la práctica de este deporte, los músculos desarrollados son: los abdominales, los bíceps y los tríceps, lo que mejora la resistencia muscular y evita los dolores lumbares de los practicantes.

NORMAS



EN 16630

Equipos fijos de entrenamiento físico instalados al aire libre

Requisitos de seguridad y métodos de ensayo

CONFIDENCIALIDAD Y PROPIEDAD INTELECTUAL

La información contenida en este documento es estrictamente confidencial, no pudiendo el destinatario reproducirla o permitir a terceros que la adquieran, utilicen o divulguen sin la previa y expresa autorización de BRAGMAIA.

Todos los derechos de propiedad intelectual sobre los diseños y modelos presentados son de titularidad exclusiva de BRICANTEL, estando expresamente prohibida la práctica de cualquier acto de usurpación de los mismos sin el previo consentimiento de la empresa, dentro de los términos del código de propiedad industrial y del código de derechos de autor y derechos análogos. La violación de la obligación de confidencialidad y/o de los derechos de propiedad intelectual de BRICANTEL, puede dar origen a responsabilidad civil y criminal.