



**EDPR004-X**

**Tolerância Geral:  $\pm 5\%$**



40,00 m<sup>2</sup>



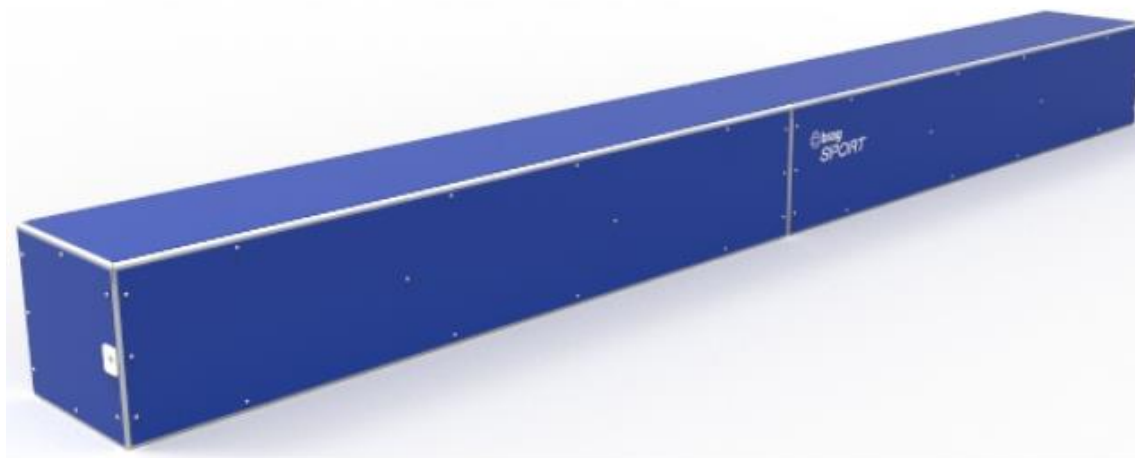
0,47 m



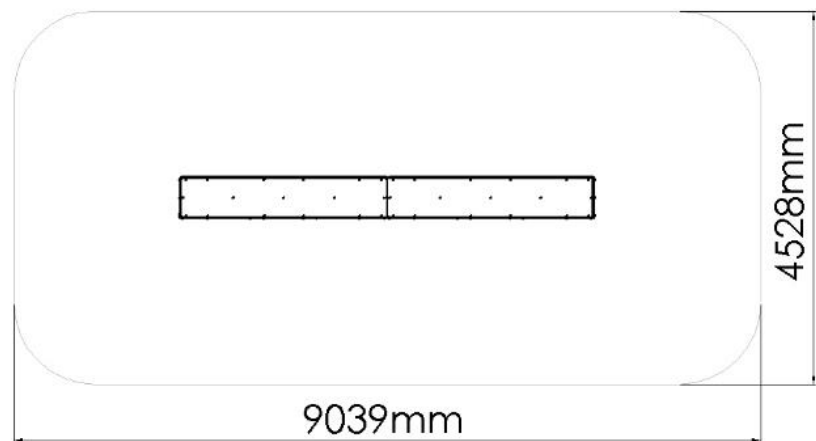
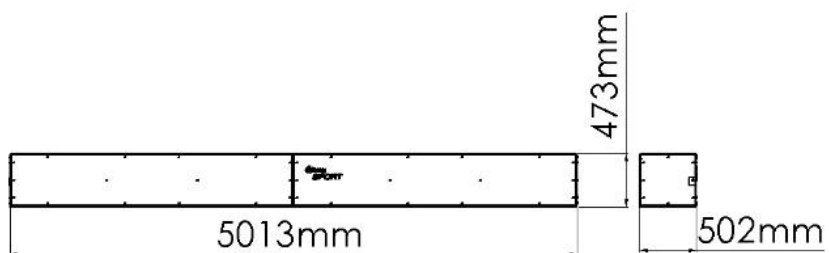
12-99



1



**MEDIDAS GERAIS / MEDIDAS GENERALES / GENERAL MEASURES / MESURES GÉNÉRALES**



0,00m<sup>3</sup>



02:00h



2x



54,00kg



228,00kg



**EDPR004-X**



## DESCRIPCIÓN

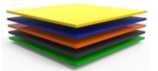
Equipamiento BragSPORT, Rampa de Skate "MURO RECTO". Compuesto por estructura en chapa de acero galvanizado, superficie deslizante y laterales en chapa de acero carbono decapado con tratamiento primario a base de zinc C5 y acabado lacado a RAL 5010 Azul Genciana a una temperatura de 230°C.  
Herrajes de acero electrocincado.  
Fijación al suelo Tipo X (atornillado).

Medidas generales (LxAnxA): 5013x502x473mm  
Área de seguridad: 40m2 | Área libre: 9039x4528mm  
Rango de edad: +12 años  
Nº de usuarios: 1 niño

## CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS



**HERRAJES EN ACERO ELECTROCHAPADO**  
Herrajes en acero electrochapado, protegidos por cápsulas en polipropileno PP.



**CHAPA DE ACERO GALVANIZADO LACADO**  
Hoja de acero lisa (EN 10327) de acero laminado en caliente (EN 10027-1 y CR 10260), de acero galvanizado DX51D con recubrimiento Z200, de acuerdo con la norma EN 10346.  
Decapado: Proceso de chorro abrasivo para la limpieza de la superficie metálica de oxidaciones e impurezas, asegurando un perfil de rugosidad ideal para el proceso de tratamiento de superficie; de acuerdo con la norma 8501:1;  
Lacado: Pintura electroestática con pintura en polvo de poliéster con cocción 230°C, espesor entre 120 y 140µm, de acuerdo con la norma UNE EN ISO 2808.



**SISTEMA DE FIJACIÓN**  
Tipo X - Sistema de fijación compuesto por una base metálica y atornillada al suelo rígido.  
La base metálica es fabricada en chapa de acero al carbono, con tratamiento anticorrosivo de galvanización por inmersión en caliente con espesor entre 120 y 140µm de acuerdo con la norma EN ISO 1461, que permite su colocación sin que la viga entre en contacto directo con el suelo. Su fijación a la viga es hecha por un sistema de sujeción rápido aumentando la longevidad de la viga y su fácil y rápida sustitución en caso de necesidad.



## **FUNCIONES DEPORTIVAS**



### **EFFECTOS BENEFICIOSOS DEL EJERCICIO**

Practicar ejercicio permite alimentar el espíritu de equipo, así como desarrollar los siguientes niveles:

**FÍSICOS:** limita los riesgos de obesidad, osteoporosis, hipertensión y enfermedades cardíacas. Reduce el riesgo de desarrollar dolor lumbar, tensión muscular y alivia el dolor crónico. Ayuda en el crecimiento y al aturdimiento de huesos, músculos y articulaciones saludables. Fortalece el sistema inmunológico.

**MENTALES:** relajar permite la liberación de endorfinas neurotransmisoras, que proporcionan el bienestar psicológico. Hacer ejercicio con regularidad evita la aparición de síntomas de estrés, reduce la ansiedad y la depresión. Estimula la autoestima y mejora considerablemente las condiciones de sueño. Ayuda al cerebro a recuperar la energía necesaria para trabajar correctamente, ayudando a desarrollar una buena memoria y pensamientos más nítidos.



### **MONOPATIN**

#### **REGLAS DEL JUEGO**

El monopatín es un deporte radical, energético e individual. Para su práctica, se necesita una tabla con cuatro ruedas pequeñas y dos ejes. En este deporte se usa las piernas posicionadas encima de la tabla, aunque no hay ninguna regla que impida usar todo el cuerpo. Las técnicas más utilizadas son freestyle, half-pipe y big air. El objetivo de este deporte consiste en deslizarse sobre el suelo y obstáculos, manteniendo el equilibrio en la tabla, realizando maniobras con diferentes grados de dificultad. En los concursos, el ganador es el que obtiene la mejor actuación.

#### **MÚSCULOS IMPLICADOS**

En la práctica de este deporte, se desarrollan varios músculos del cuerpo, como: los cuádriceps, los isquiotibiales, las pantorrillas, los abdominales y los dorsales, lo que disminuye los riesgos de lesiones, como la tendinitis.

## **NORMAS**



### **EN 14974**

Instalaciones para usuarios de equipos de deportes sobre ruedas

Requisitos de seguridad y métodos de ensayo

## **CONFIDENCIALIDAD Y PROPIEDAD INTELECTUAL**

La información contenida en este documento es estrictamente confidencial, no pudiendo el destinatario reproducirla o permitir a terceros que la adquieran, utilicen o divulguen sin la previa y expresa autorización de BRAGMAIA.

Todos los derechos de propiedad intelectual sobre los diseños y modelos presentados son de titularidad exclusiva de BRAGMAIA, estando expresamente prohibida la práctica de cualquier acto de usurpación de los mismos sin el previo consentimiento de la empresa, dentro de los términos del código de propiedad industrial y del código de derechos de autor y derechos análogos. La violación de la obligación de confidencialidad y/o de los derechos de propiedad intelectual de BRAGMAIA, puede dar origen a responsabilidad civil y criminal.